

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Guisantes salteados Garbanzos estofados con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Sautéed peas Stewed chickpeas with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>6</p> <p>Lentejas a la jardinera Tortilla casera de queso con patatas fritas Fruta y pan Vegetables lentils Homemade cheese omelette with french fries Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabaza Salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pumpkin soup Baked salmon with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3000/718 GT: 19 GS: 2 HC: 109 AZ: 29 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Hamburguesa vegana con arroz Fruta y pan integral Braised green beans, carrots & potatoes Vegan burger with rice Fruit and wholemeal bread</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimienta, zanahoria, calabacín, apio, patata) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Stewed white beans with vegetables Spanish omelette with lettuce, tomato & cheese salad Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Paella de verduras Palometa con salsa de tomate Fruta y pan integral Vegetable paella Pomfret with tomato sauce Fruit and wholemeal bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verduras Huevos revueltos con patatas fritas Fruta y pan Vegetables soup Scrambled eggs with french fries Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Rabas de calamar con ensalada de lechuga y maíz Yogur (eco.) y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Squid strips with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3106/743 GT: 21 GS: 2 HC: 112 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Alubias pintas estofadas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Stewed pinto beans Baked hake with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Zucchini omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Patatas estofadas con verduras Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral Stewed potatoes with vegetables Battered & fried haddock with green salad with olives Fruit and wholemeal bread</p>	<p>20</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Espirales gratinados Huevos con tomate con patatas al vapor Postre lácteo y pan Spirals au gratin Eggs with tomato with steamed potatoes Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 2925/700 GT: 27 GS: 4 HC: 99 AZ: 30 PROT: 30 SAL: 3</p>
<p>24</p> <p>Paella de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetable paella Scrambled eggs with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread</p>	<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Garbanzos estofados con patatas dado Fruta y pan Carrot soup Stewed chickpeas with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral Stewed lentils Hake in green sauce with lettuce & tomatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>27</p> <p>Macarrones gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Macaroni au gratin Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>28</p> <p>Sopa de verduras Filete de merluza al horno con salteado de verduras Postre lácteo y pan Vegetables soup Baked hake with sautéed vegetables Dairy dessert and bread</p>	<p>VE: 3054/731 GT: 20 GS: 2 HC: 111 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>31</p> <p>Crema de calabacín Huevos con tomate con patatas fritas Fruta y pan integral Zucchini cream Eggs with tomato with french fries Fruit and wholemeal bread</p>				<p>SIN CARNE Y SIN AVES</p>	<p>VE: 3056/731 GT: 37 GS: 5 HC: 85 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 1</p>