

MES: Mayo 2021

COLEGIO: ARCANGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3	4	5 Guisantes salteados Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Sautéed peas Lemon chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Fruit and bread	6 Lentejas a la jardinera Tortilla casera de queso con patatas fritas Fruta y pan Vegetables lentils Homemade cheese omelette with french fries Fruit and bread	7 Crema de calabaza Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan Pumpkin soup Grilled tenderloin with lettuce and sweetcorn salad Dairy dessert and bread	VE: 2938/703 GT: 19 GS: 4 HC: 98 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 2
10 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Meatballs with vegetables with rice Fruit and bread	11 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta y pan Stewed white beans with vegetables Spanish omelette with lettuce, tomato & cheese salad Fruit and bread	12 Paella mixta Palometa con salsa de tomate Fruta y pan Mixed paella Pomfret with tomato sauce Fruit and bread	13 Sopa de picadillo Pechuga de pollo al ajillo con patatas fritas Fruta y pan Soup with ham & egg bits Chicken breast in garlic sauce with french fries Fruit and bread	14 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Rabas de calamar con ensalada de lechuga y maíz Yogur (eco.) y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Squid strips with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	VE: 3330/797 GT: 27 GS: 4 HC: 106 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 2
17 Alubias pintas estofadas Estofado de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Turkey stew with lettuce & carrot Fruit and bread	18 Crema de verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Vegetables cream Zucchini omelette with lettuce & tomatoes Fruit and bread	19 Patatas a la riojana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Riojana style potatoes Battered & fried haddock with green salad with olives Fruit and bread	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	21 Espirales gratinados Lomo de sajonia con patatas al vapor Postre lácteo y pan Spirals au gratin Kasseler with steamed potatoes Dairy dessert and bread	VE: 3174/759 GT: 30 GS: 5 HC: 99 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 2
24 Paella de verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Vegetable paella Cooked breaded ham & cheese escalope with lettuce & carrot Fruit and bread	25 Crema de zanahoria Filetes rusos con patatas dado Fruta y pan Carrot soup Hamburger steak with diced potatoes Fruit and bread	26 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed lentils Hake in green sauce with lettuce & tomatoes Fruit and bread	27 Macarrones gratinados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Macaroni au gratin Spanish omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	28 Sopa de ave con fideos Pollo asado con salteado de verduras Postre lácteo y pan Chicken soup with noodles Grilled chicken with sautéed vegetables Dairy dessert and bread	VE: 3373/807 GT: 25 GS: 3 HC: 112 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 4
31 Crema de calabacín Magro en salsa con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Lean pork in sauce with french fries Fruit and bread					VE: 3160/756 GT: 33 GS: 3 HC: 90 AZ: 26 PROT: 38 SAL: 2