

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<p>3</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa de ave con arroz Albóndigas a la jardinera con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Chicken soup with rice Meatballs with vegetables with menestra Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa de chorizo Filete de merluza con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Macaroni with bolognese sauce with chorizo Hake steak with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcl: 696</p> <p>HC: 94</p> <p>Prot: 26</p> <p>Lip: 20</p>
<p>10</p> <p>Crema de verduras Lomo de Sajonia en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Vegetables cream Kassler with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Beans with vegetables Tuna omelette with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Paella de pollo Salmón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Chicken paella Baked salmon with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Dairy dessert and bread</p>	<p>14</p> <p>Espirales con tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y tomate (eco.) Fruta y pan Spirals with tomato sauce Hake steak with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcl: 725</p> <p>HC: 88</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 30</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan Stewed lentils Spanish potato omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Salteado de judías verdes con jamón york Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Green beans with cooked ham Grilled tenderloin with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Patatas estofadas con magro Merlán al horno con champiñones salteados Fruta y pan Pork & potato stew Baked whiting with sautéed mushrooms Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al ajillo con patatas fritas Postre lácteo y pan Butternut squash cream Chicken drumsticks in garlic sauce with french fries Dairy dessert and bread</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>	<p>Kcl: 706</p> <p>HC: 71</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 34</p>
<p>24</p> <p>FESTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>FESTIVO</p>	<p>27</p> <p>FESTIVO</p>	<p>28</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>31</p> <p>FESTIVO</p>				<p>CELIACO Y ALÉRGICO A LA MANZANA, FRUTAS ATERCIOPELADAS Y CON HUESO (EXCEPTO CEREZAS)</p>	<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>