

MES: Mayo 2022

COLEGIO: ARCANGEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>3</p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed lentils Baked hake with lettuce &amp; carrot Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, quínoa (eco) y maíz Yogur de soja y pan Napolitan macaroni French omelette with lettuce, quinoa (eco) and corn Soy yoghurt and bread</p>	<p>5</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz con verduras Merluza con tomate con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan Rice with vegetables Hake with tomato sauce with green salad with olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>VE: 2945/705 GT: 17 GS: 2 HC: 102 AZ: 17 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>9</p> <p>Sopa de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Vegetables soup Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Alubias pintas estofadas Huevos con tomate con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Eggs with tomato with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Paella de verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur de soja y pan Vegetable paella Andalusian style sole with green salad with olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>12</p> <p><b>JORNADA CLIMÁTICA</b> Crema de verduras Macarrones con salsa boloñesa de soja Fruta y pan Vegetables cream Macaroni with say bolognese sauce Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Soy yoghurt and bread</p>	<p>VE: 2988/715 GT: 17 GS: 1 HC: 106 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Coditos con salsa de tomate Filete de merluza a la donostiarra con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Elbow macaroni with tomato sauce Grilled and baked hake with garlic &amp; hot pepper gravy with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Rice with vegetables French omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con tomate Salmón al horno con patatas fritas Yogur de soja y pan Green beans with tomatoe Baked salmon with french fries Soy yoghurt and bread</p>	<p>19</p> <p><b>JORNADA ANDALUZA</b> Salmorejo Hamburguesa vegana con ensalada Fruta y pan Salmorejo (tomato-based soup) Vegan burger with salad Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur de soja y pan Braised beans with vegetables Baked cod with lettuce &amp; olives Soy yoghurt and bread</p>	<p>VE: 3150/754 GT: 25 GS: 4 HC: 95 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>23</p> <p>Patatas estofadas con verduras Huevos con tomate con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Eggs with tomato with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de verduras Garbanzos estofados Fruta y pan Vegetables soup Stewed chickpeas Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Macarrones a la napolitana Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur de soja y pan Napolitan macaroni Baked hake with lettuce, tomato and carrot salad Soy yoghurt and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa vegana con patatas dado Fruta y pan Zucchini cream Vegan burger with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur de soja y pan Rice with tomato sauce French omelette with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Soy yoghurt and bread</p>	<p>VE: 2804/671 GT: 16 GS: 2 HC: 100 AZ: 20 PROT: 27 SAL: 1</p>
<p>30</p> <p>Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan Vegetables lentils French omelette with sautéed vegetables Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Arroz con verduras Abadejo a la romana con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with vegetables Battered &amp; fried haddock with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>			<p>SIN CARNE, POLLO Y LECHE</p>	<p>VE: 3119/746 GT: 30 GS: 4 HC: 114 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1</p>