



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p><b>2</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Fruta y pan Chinese fried rice Croquettes &amp; meat pastries with lettuce &amp; carrot Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>4</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de atún con lechuga y maíz Fruta y pan integral Stewed white beans Tuna omelette with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>5</b></p> <p>Macarrones (eco.) con queso Palometa con tomate con verduritas Postre lácteo y pan Macaroni with cheese Pomfret with tomato sauce with vegetables Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>7</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Fruit (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Pasta and Fruit (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 750 HC: 96 Prot: 33 Lip: 28</p>
<p><b>9</b></p> <p>Lentejas con arroz Merlán a la andaluza con lechuga y maíz Fruta y pan integral Lentils with rice Andalucian style whiting with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham &amp; egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p>Espirales con tomate Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan integral Spirals with tomato sauce Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots &amp; sweetcorn) Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>12</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con lechuga y olivas negras Postre lácteo y pan Peas with ham Grilled hamburger with lettuce &amp; olives Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Paella mixta Filete de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan Mixed paella Hake steak with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Rice and Dairy (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 719 HC: 79 Prot: 30 Lip: 31</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce &amp; carrot Fruit and whole meal bread (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias pintas estofadas Caella adobada con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed pinto beans Pickled blue shark with lettuce &amp; sweetcorn Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de ave con arroz Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan integral Chicken soup with rice Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>19</b></p> <p>Coditos boloñesa Tortilla francesa con menestra Postre lácteo y pan Pasta bolognese sauce Omelette with menestra Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>Lentejas con verduras (eco.) Bacalao con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetable lentils Codfish with lettuce &amp; olives Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 670 HC: 86 Prot: 35 Lip: 23</p>
<p><b>23</b></p> <p>Macarrones gratinados Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Macaroni au gratin Cooked ham omelette with lettuce &amp; carrot Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>25</b></p> <p>Patatas estofadas Salchichas frescas al horno con lechuga y tomate (eco.) Fruta y pan integral Stewed potatoes Baked fresh sausage with lettuce &amp; tomatoes Fruit and whole meal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con tomate Merluza a la romana con lechuga y maíz Postre lácteo y pan Rice with tomato sauce Battered &amp; fried hake with lettuce &amp; sweetcorn Dairy dessert and bread (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with potatoes Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>28</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 725 HC: 82 Prot: 29 Lip: 33</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>