



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>INTOLERANTE A LA LACTOSA Y ALÉRGICO AL PESCADO</p>				<p>1 Lentejas a la jardinera Ternera en salsa con lechuga y olivas negras Fruta y pan Vegetables lentils Beef in sauce with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 723 HC: 81 Prot: 38 Lip: 30</p>
<p>4 Menestra de verdura salteada Hamburguesa a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan integral Sautéed minestrone Grilled hamburger with lettuce & sweetcorn Fruit and whole meal bread</p>	<p>5 Macarrones (eco.) con tomate Pavo en salsa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Macaroni with tomato Turkey with gravy with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>6 Crema de calabaza Escalope de pollo con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan integral Cream of butternut squash Chicken escalope (breaded) with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and whole meal bread</p>	<p>7 Sopa de ave con arroz Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Postre Especial y pan Chicken soup with rice Omelette with lettuce & carrot Special desserts and bread</p>	<p>8 Alubias blancas estofadas Pollo al ajillo con pisto Fruta y pan Stewed white beans Chicken with garlic with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 650 HC: 75 Prot: 26 Lip: 26</p>
<p>11 Judías verdes rehogadas Lacón al horno con lechuga y olivas negras Fruta y pan integral Sautéed green beans Baked lacón pork with lettuce & olives Fruit and whole meal bread</p>	<p>12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>13 Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta y pan integral Vegetarian paella Omelette with lettuce & tomatoes Fruit and whole meal bread</p>	<p>14 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas fritas Postre Especial y pan Vegetable cream Chicken drumsticks with french fries Special desserts and bread</p>	<p>15 Alubias pintas estofadas Filete ruso casero con lechuga y zanahoria Fruta y pan Stewed pinto beans Homemade hamburger steak (with spices) with lettuce & carrot Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 632 HC: 75 Prot: 27 Lip: 26</p>
<p>18 Sopa de fideos Cinta de lomo con verduras salteadas Fruta y pan integral Noodle soup Pork loin with sautéed vegetables Fruit and whole meal bread</p>	<p>19 Lentejas estofadas Magro estofado con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Stewed lentils Pork steak stew with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>20 Arroz con pollo Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta (eco.) y pan integral Rice with chicken Meatballs in gravy with diced potatoes Fruit and whole meal bread</p>	<p>21 Macarrones con tomate Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Postre Especial y pan Macaroni with tomato sauce Spanish potato omelette with lettuce & olives Special desserts and bread</p>	<p>22 COMIDA ESPECIAL</p>	<p>Kcal: 773 HC: 88 Prot: 33 Lip: 30</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>